



2015

Balades



adaptées



Parc naturel régional du Vexin français



Sorties nature
accessibles à tous
d'avril à octobre 2015



UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI

20 ans de passions
communes 1995-2015
Parc naturel régional du Vexin français

Pour les personnes à mobilité réduite



Balades avec du matériel adapté

L'association Escapade *Liberté Mobilité* a mis en place un dispositif permettant de rendre accessibles aux personnes à mobilité réduite les chemins de randonnée non aménagés par le prêt de matériel et un accompagnement humain adaptés. Ces engins adaptés au tout-chemin peuvent être utilisés soit en restant sur son propre fauteuil roulant électrique ou manuel (Modul'évasion, Electrodrive) soit en se transférant (fauteuil électrique tout terrain).

> Balades thématiques

Dimanche 14 juin

Balade autour de Villarceaux

De 14h30 à 17h à Chaussy

SUR RÉSERVATION auprès de Manuel Bénier
au 06 40 36 30 43 – gde.manu.benier@orange.fr

Dimanche 21 juin

Escapade à Théméricourt

De 14h30 à 17h à Théméricourt - Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de Gilles Lemaire
au 06 86 86 01 86 – anesenvexin@orange.fr

Samedi 26 septembre

A la ferme des Millonets

De 14h30 à 17h30 à Vienne-en-Arthies - Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de Julien Masson
au 06 81 09 49 82 – randovelovexin@gmail.com

Lundi 19 octobre

Partageons la nature avec un âne

De 14h à 17h30 au Bois de Morval - Gratuit

SUR RÉSERVATION sur www.sortiesnature.valdoise.fr



© Cg 95



> Balades à la demande

Du 11 au 19 avril autour de Guiry-en-Vexin

Du 13 au 20 juin autour de Villarceaux

Du 21 au 28 juin autour de Théméricourt

Du 27 septembre au 4 octobre autour de Vienne-en-Arthies



Contact : Escapade Liberté Mobilité

Tél. : 01 42 88 84 06 - animation@escapadelibertemobilite.org

Internet : www.escapadelibertemobilite.org

Parcours accessibles en fauteuil roulant

sur les Espaces naturels sensibles du Val d'Oise



Dimanche 24 mai

Flore et chant au cœur du marais

De 15h à 17h au marais de Boissy-Montgeroult
Gratuit

SUR RÉSERVATION sur www.sortiesnature.valdoise.fr

Pour les personnes sourdes ou malentendantes



Balades avec un interprète en langue des signes française

Mercredi 15 avril

Les pollinisateurs

De 14h30 à 16h30 en forêt de l'Hautil
Gratuit

SUR RÉSERVATION sur www.sortiesnature.valdoise.fr

Vendredi 24 avril

Land art crépusculaire

De 19h30 à 22h à la carrière de Vigny-Longuesse
Gratuit

SUR RÉSERVATION sur www.sortiesnature.valdoise.fr

Dimanche 3 mai

Agriculture et paysages

De 14h30 à 17h à Condécourt - Tarif : 5 €

SUR RÉSERVATION auprès de Sandrine Lemaire
au 06 08 28 02 15 – anesenvexin@orange.fr

Dimanche 28 juin

Balade avec un âne

De 10h à 12h à Théméricourt - Gratuit €

SUR RÉSERVATION auprès de Gilles Lemaire
au 06 86 86 01 86 – anesenvexin@orange.fr

Dimanche 5 juillet

Flours des rivières

De 14h à 17h de Lavilletterte à Chars*
Tarif : 5 € €

SUR RÉSERVATION auprès de Manuel Bénier
au 06 40 36 30 43 – gde.manu.benier@orange.fr

Dimanche 2 août

Arthies, le village et les bois

De 9h30 à 12h à Arthies - Tarif : 5 € €

SUR RÉSERVATION auprès de Julien Masson
au 06 81 09 49 82 – randovelovexin@gmail.com



Sur demande, possibilité de mise à disposition de boucles magnétiques portatives pour les personnes malentendantes.

* Accessible en train

Samedi 19 septembre

Géologie : la carrière aux coquillages

De 9h30 à 12h15 à Auvers-sur-Oise* - Gratuit

SUR RÉSERVATION sur www.sortiesnature.valdoise.fr

Samedi 3 octobre

Sur la piste des abeilles : visite d'un rucher

De 14h30 à 18h à Valmondois* - Tarif : 5 € €

SUR RÉSERVATION auprès de Michel Saintoul
au 06 84 90 04 97 – saintoulmichel@gmail.com

Mercredi 14 octobre

Land art

De 14h30 à 16h30 en forêt de l'Hautil - Gratuit

SUR RÉSERVATION sur www.sortiesnature.valdoise.fr



A savoir

Les audio-visio-guides du Parc en LSF !

Découvrez en toute autonomie la vallée de l'Epte et la chaussée Jules César.

Fichiers à télécharger gratuitement sur votre smartphone via l'application iONO d'Expression nomade.

Pour les personnes aveugles ou malvoyantes



Une approche sensorielle basée sur l'ouïe et le toucher

Mercredi 15 avril

Découverte de la carrière avec des ânes

De 14h30 à 17h à la carrière de
Vigny-Longuesse
Gratuit

SUR RÉSERVATION sur
www.sortiesnature.valdoise.fr

Dimanche 7 juin

Plantes médicinales

De 15h à 17h à la maison du
Dr Gachet à Auvers-sur-Oise
Gratuit

SUR RÉSERVATION sur
www.sortiesnature.valdoise.fr

Fête du Sport Nature en famille

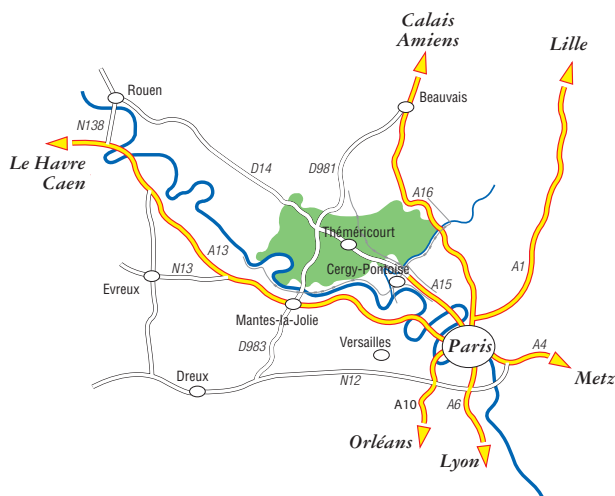
Dimanche 28 juin

à la Maison du Parc à Théméricourt.
Balade avec un interprète en LSF
à 10h

Accessibilité de certaines disciplines
aux personnes à mobilité réduite,
aveugles ou malvoyantes.
Test de matériel adapté.
Sensibilisation du public au handicap.

Entrée libre de 13h à 18h

INFORMATIONS au 01 34 48 66 00 ou
sur www.pnr-vexin-francais.fr



Accessibilité en transports en commun

- En Baladobus, tous les dimanches du 17 mai au 27 septembre au départ de Cergy-Pontoise ;
- En train par la ligne J (Paris-Gisors) ou la ligne H (Paris-Persan Beaumont) ;
- Pour les personnes à mobilité réduite par le PAM de votre département de résidence (exclusivement) ;
- Pour les autres modes de transport (transport collectif, autopartage...), nous consulter.